**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении спортивно-оздоровительных соревнований**

**«Мама, папа, я – спортивная и умная семья!»**

**среди сборных семейных команд дошкольных учреждений**

**2011-2012 учебный год**

1. **Цели и задачи**

*1.1.Основная цель:*

– популяризация и развитие семейного физического воспитания.

1.2. *Основные задачи:*

– формирование у детей и взрослых здорового образа жизни, профилактика заболеваний и укрепление здоровья;

– привлечение детей и взрослых к активному участию в соревнованиях;

– способствование психологической устойчивости у детей через взаимодействие их со взрослыми на равных;

– пропаганда физкультурно-оздоровительной и спортивной работы со школьниками и взрослыми;

– привлечение взрослых и детей к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

– привлечение внимания общественности и средств массовой информации к вопросам физического воспитания подрастающего поколения.

**2. Руководство проведением**

2.1. Общее руководство проведения и организации спортивно-оздоровительных соревнований «Мама, папа, я – спортивная и умная семья!» среди сборных семейных команд дошкольных учреждений осуществляет муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования детей города Калининграда Центр творческого развития и гуманитарного образования «Информационные технологии» (далее ЦИТОИС).

**3. Сроки и место проведения**

3.1. «Мама, папа, я – спортивная и умная семья!» проводятся в середине февраля 2012 года в МАОУ ДОД ЦТР и ГО «Информационные технологии».

3.1.1. **16 февраля 2012 г. в 12:00 жеребьёвка.**

3.1.2**. 18, 19 и 25 февраля 2012 г.** – соревнования в группах за выход в финал.

3.1.3. **26 февраля 2012г**. – финальные соревнования.

**4. Участники соревнований**

4.1. Участниками семейных сборных команд являются дети и их родители.

4.2. В состав семейной сборной команды входят 3 семьи (9 человек): по 3 человека от семьи – мама, папа, ребёнок. Возраст ребёнка 5-7 лет.

**5. Условия проведения соревнований**

5.1. Заявки на участие в спортивно-оздоровительных соревнованиях «Мама, папа, я – спортивная и умная семья!» подаются **до 14 февраля 2012 года** в МАОУ ДОД ЦТР и ГО «Информационные технологии» (Адрес: ул. п. Ефремова – 10 или по тел./факс: 322-977, 324-628, E-mail: info@citois39.ru).

5.2. На соревнования предоставляются:

– оригинал заявки от дошкольного образовательного учреждения с подписью и печатью директора;

– персональный допуск врача на детей (подпись и печать медработника дошкольного образовательного учреждения);

– предъявление свидетельства о рождении ребёнка,

– для родителей, паспорт удостоверения личности;

– копия квитанции об оплате оргвзноса за соревнование.

**6. Форма проведения**

6.1. «Мама, папа, я – спортивная и умная семья!» – это эстафеты (командные, индивидуальные): бег, прыжки, упражнения на ловкость, интеллектуальные задания на сообразительность и смекалку.

6.2. **Форма одежды:** удобная спортивная одежда, сменная обувь. Эмблемы и отличительные знаки команды приветствуются.

***Для конкурса "Приветствие" необходимо подготовить визитную карточку команды.***

**7. Определение победителей и награждение**

7.1. Команда получает баллы за каждый пройденный конкурс, количество баллов соответствует занятому месту (Баллы = место, соответственно 1 место = 1 балл).

7.2. Штрафной балл начисляется за: неправильное выполнение упражнения и неспортивное поведение (штрафной балл = 0,5 балла).

\* При возникновении спорного вопроса между командами проходит переигровка.

\* При равном количестве баллов у несколько команд после финального конкурса проводится отдельный конкурс или эстафета для определения победителя.

7.3. Побеждает команда, набравшая наименьшее количество баллов.

7.4. По итогам 1 этапа соревнований в финал выходят команды, занявшие 1 место в своей подгруппе в отборочных соревнованиях.

7.5. Команды, занявшие 1-3 места в финальных соревнованиях, награждаются дипломами и медалями, участники сертификатами за активное участие.

**8. Финансирование спортивно-оздоровительных соревнований**

8.1. Финансирование организации и проведения спортивно-оздоровительных соревнований «Мама, папа, я – спортивная и умная семья!» осуществляется за счёт учредителей, организаторов и участников (оргвзносы).

8.2. Для участников установлен оргвзнос: 850 рублей за каждую выставленную команду.

8.3. Оргвзносы участников спортивно-оздоровительных соревнований «Мама, папа, я – спортивная и умная семья!» используются на информационное и организационное обеспечение спортивно-оздоровительных соревнований «Мама, папа, я – спортивная и умная семья!».

8.4. Оргвзнос вносится на расчётный счёт МАОУ ДОД ЦТР и ГО «Информационные технологии» **до 16 февраля 2012 года**.

Предварительные заявки на участие в конкурсе принимаются по т/ф 32-29-77, 32-46-28, 32-19-18, 32-15-02 и по электронной почте info@citois39.ru (заявки, отправленные факсом, необходимо дублировать по электронной почте).